

BASKET

Allenamento con esercizi sulla forza, coordinamento, flessibilità. Partite e preparazione mentale per aumentare la fiducia e l'atteggiamento positivo in campo e con la propria squadra. Programmi specifici anche per ragazze, direttore **Shell Dailey**, allenatrice dell'Università del Texas e delle squadre WNBA. Alunni prima e giocatori di fama poi, come **VINCE CARTER**, **KEVIN MARTIN** e **LOUEL DENG** hanno reso famosa la **Img Basketball Academy**.

Programma giornaliero

Ora	Attività	Descrizione
7.30-8.15 a.m	Colazione	
8.30-9.00 a.m.	Sport	Riscaldamento e preparazione atletica
9.00-12.00 a.m.	In campo	
12.00-1.30 p.m.	Pranzo	
2.45-5.00 p.m.	Lingua	Laboratorio linguistico, fun english o accademico
5.30-6.30 p.m.		
6.30-8.00 p.m.	Libero	

Programma settimanale

Domenica - Arrivo in IMG - Check in

Registrazione, consegna badge con foto, assegnazione camera, programma di allenamento e guida del camp.

Lunedì - Venerdì - Sul campo da tennis / golf o altre discipline sportive

Come da programma giornaliero.

Sabato - Partenza - Check out

Partenza, mattinata oppure primo pomeriggio, in base al volo.

Fine settimana (per i soggiorni superiori a una settimana) - Gite ai parchi divertimenti di Orlando o Tampa Bay (sotto la supervisione di tutor Img); in Accademia attività ricreative o party in piscina o cinema all'aperto.

Costi medi della settimana: USD 1,699 I prezzi variano in base alla settimana scelta.

Sconti per Gruppi: 5-9 partecipanti → 5%; 10-15 partecipanti → 10%;
16 partecipanti e oltre → 15%

Assistenza Lionspeech ai partecipanti: € 100

ALLOGGIO

Nelle nuove palazzine, in camera a 4 letti, condivisa con ragazzi provenienti da tutto il mondo, che praticano anche altri sport (baseball, basketball, lacrosse), coetanei, in ogni modo non superiori ai 19 anni.

I ragazzi possono partecipare anche ad attività extra ed off campus, sotto la supervisione di un tutor IMG, senza alcun costo. Durante il fine settimana si può partecipare a gite ai parchi divertimento di Orlando o Tampa (gite a pagamento).

È essenziale indicare il codice (**ITALY 284/LIONS**) come riferimento in modo da poter:

- avere accesso al dossier di prenotazione
- assistervi dal punto di vista amministrativo
- rimanere in contatto con la famiglia ed il ragazzo durante tutto il soggiorno
- intervenire in caso di problema

VOLI

Aeroporto di arrivo Tampa International, non ci sono voli diretti: o scalo in Europa (Londra, Zurigo, Amsterdam, oppure negli States (Newark o Atlanta).

Si può visitare il sito : www.cheaptickets.com per avere una panoramica dei voli e delle varie proposte di tutte le compagnie aeree.

All'aeroporto un autista IMG porta i ragazzi in Accademia (costo USD 110 a tratta).

ADULT CAMP

Possibilità di fare 1/3/5 giorni con coach della IMG Academy; 3 ore di allenamento inclusa la preparazione atletica al mattino, e/o 3 ore nel pomeriggio disputando partite con i compagni di gioco, e la supervisione dei coach IMG.

Costo medio della giornata: USD 345 con pranzo incluso.

Alloggio: in IMG nel Bollettieri Lodge a USD 190 +11.5 tax in camera doppia.

Per quanto riguarda gli alloggi degli adulti, ci sono anche alternative esterne ad IMG: appartamenti di 100 mq arredati ed attrezzati, 6 posti letto, due camere, due bagni, salotto, cucina, veranda in resort con clubhouse, campi tennis e basket, due piscine, laghetti e scoiattoli.

Costo di USD 150 a notte (da dividere tra gli occupanti), a pochi minuti d'auto da IMG.

Contattateci per ulteriori informazioni e prenotazioni !

Dott.ssa Daniela De Angeli

Referente corsi di lingua

Lionspeech S.r.l.

Via A.P. Manuzio, 24

40132, Bologna

Tel. (+39) 051-402810

Cell. (+39) 392-8668618

E-mail: danidean.lion@yahoo.it

Sito Web: www.lionspeech.com